

Workshop

Zet me even op pauze



Oudertraining ADHD / ADD

DOELGROEP

Ouders van kinderen met AD(H)D uit de lagere school.

Ouders leren de omgeving voorspelbaar te maken en verwachtingen en eisen aan te passen aan de mogelijkheden van het kind. Daarnaast leren ouders gewenst gedrag duidelijk te belonen en op een goede manier te reageren op ongewenst gedrag.

- Uitwisseling van ervaringen met andere ouders.
- Psycho-educatie over ADHD.
- Optimaliseren van opvoedingsvaardigheden.

DATA

Startdatum reeks 1:

23/09/2019 | 07/10/2019 | 21/10/2019
04/11/2019 | 18/11/2019 | 02/12/2019

Startdatum reeks 2:

03/02/2020 | 17/02/2020 | 02/03/2020
16/03/2020 | 30/03/2020 | 20/04/2020

Zie ook onze Facebookpagina:

<https://facebook.com/centrumklim/>

Dag: Maandag (2-wekelijks)

Duur: 6 bijeenkomsten

Tijdstip:	
GROEP 1	GROEP 2
17u00 - 19u00	19u30 - 21u30

HOE GAAN WE TE WERK?

We werken met het werkboek 'Zet mij even op pauze', een oudertraining ontwikkeld door Marc Willems en Els Ruysinck, in samenwerking met ZitStil, expertisecentrum ADHD.

Er wordt informatie gegeven over de bijzondere ontwikkeling van kinderen met ADHD. Daarna wordt er uitvoerig ingegaan op concrete opvoedingsvragen.

- Hoe kan ik mijn kind iets aanleren?
- Hoe kan ik mijn kind beter doen luisteren?
- Hoe kan ik het samenleven thuis aangenamer maken?
- Hoe kan ik vervelend gedrag afleren?
- Hoe kan ik mijn kind belonen?

KOSTPRIJS

De training bestaat uit 6 bijeenkomsten van telkens 2u. De totale kostprijs van de gehele training bedraagt € 160,--.*

Tussenkost van meeste ziekenfondsen mogelijk.

Voor volwassenen geldt volgende terugbetaling:

Christelijke Mutualiteit:	6 x	€ 10,--
Bond Moyson:	6 x	€ 10,--
Liberaal Mutualiteit:		€ 60,--
Vlaams Neutraal Ziekenfonds:		€ 50,--

*Ouders dienen het totale bedrag bij aanvang van de eerste sessie te voldoen.



Auto

✓ Mogelijkheid tot (kort) parkeren

Openbaar vervoer

- ✓ Op wandelafstand (1,1 km - 15 min) van het NMBS-station van Sint-Niklaas
- ✓ Op wandelafstand (450 m - 6 min) van de bushalte 'Grote Markt'

Adres van de workshop:

Centrum kLIM
Walburgstraat 12
9100 Sint-Niklaas

- Maximaal 12 deelnemers per groep.
- Alleenstaande ouders kunnen iemand meebrengen.
- Er wordt gewerkt met een werkboek.

Inschrijvingen kunnen via email:

info@centrumklim.be

Bevestiging van de groep is afhankelijk van de aantallen inschrijvingen. Bij onvoldoende inschrijvingen zal een nieuwe reeks voorgesteld worden.



Raadpleeg

www.centrumklim.be

voor bijkomende
informatie